



МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ПОВЫШЕНИЮ
КВАЛИФИКАЦИИ РАБОТНИКОВ КУЛЬТУРЫ
И ИСКУССТВА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ»
(ГБУ ДПО «УМЦ»)

ул.1 Пятилетки, 17, г. Челябинск, 454085,
тел. (351) 243-04-88, 243-04-95, 243-04-71

эл. почта: chel-umc@mail.ru

сайт <http://umciscult74.ru/>

ОКПО 05206278 ОГРН 1027402890877

ИНН / КПП 7451096996 / 745201001

15 февраля 2022 № 43

На № _____ от _____

Руководителям
ДШИ, ДМШ,
ссузов, вузов искусств
Челябинской области

ГБУ ДПО «Учебно-методический центр по образованию и повышению квалификации работников культуры и искусства Челябинской области» 16-17 марта 2023 г., проводит курсы повышения квалификации с применением дистанционных технологий для преподавателей ДШИ, ДМШ, ссузов, вузов искусств Челябинской области по дополнительной профессиональной программе «Психология техники работы со страхом концертных выступлений».

Курсы проводит:

Крушная Наталья Анатольевна - кандидат психологических наук, доцент кафедры специальной и клинической психологии ФГБОУ ВО «Челябинского государственного университета»

На курсах повышения квалификации будут рассмотрены вопросы:

1. Концертное выступление. Реакции и причины страхов перед выступлением.
2. Нейрофизиология страха.
3. Типы личности и реакции.
4. Оптимальное состояние для выступления.
5. Техники психологической работы со страхами перед концертным выступлением.

Стоимость обучения составляет 2 200 рублей.

Оплата производится одним из нижеперечисленных способов:

- по безналичному расчёту (реквизиты заранее заказывать в бухгалтерии УМЦ по тел. (351)243-04-95

- по квитанции (Приложение 2 или можно скачать с сайта УМЦ www.umciscult74.ru в разделе меню «Квитанция на оплату»)

Для участия в курсах повышения квалификации необходимо сделать заявку (Приложение 1) с обязательным указанием электронного адреса по электронной

почте chel-umc@mail.ru с пометкой КПК «Психология» в срок 10 марта 2023 г. Предварительная заявка обязательна, количество мест ограничено!

Внимание! Вместе с заявкой необходимо направить на chel-umc@mail.ru скан-копии следующих документов: паспорта (первая страница); СНИЛС; диплома об образовании; документа, подтверждающего смену фамилии (если менялась); а также для обучающихся на внебюджетной основе выслать скан-копию квитанции об оплате или гарантийного письма.

По окончании курсов повышения квалификации слушатели получают удостоверение установленного образца.

Данное письмо можно рассматривать как вызов на курсы повышения квалификации.

16 марта 2023 г. до начала занятий в интервале с 09:40 до 10:00 необходимо подключиться к трансляции КПК по ссылке, направленной на электронную почту, указанную в заявке.

Для подключения к трансляции курсов повышения квалификации необходим компьютер/ноутбук, подключенный к сети Интернет, имеющий стандартный веб-браузер Google Chrome актуальной версии, и аудиовыход (динамики).

Директор ГБУ ДПО «УМЦ»



Е.В. Абрамова

АНКЕТА-ЗАЯВКА
на участие в курсах повышения квалификации УМЦ

Ф.И.О. слушателя (полностью)	
Название учреждения, организации, почтовый индекс, адрес	
Преподаваемый предмет слушателя	
Прямой контактный телефон слушателя, корректный e-mail (на этот адрес будет выслана ссылка на трансляцию семинара)	
Образование – (высшее, ср./спец., наименование образовательной организации, год окончания, специальность, квалификация по диплому)	
Тема и сроки обучения	«Психология техники работы со страхом концертных выступлений» 16-17 марта
Форма оплаты (по квитанции или через организацию по безналичному расчёту)	